

Protéjase Contra la Gripe

No espere, vacúnese.



+ ¿Por qué vacunarse contra la gripe?

- La gripe es una condición seria y una enfermedad respiratoria contagiosa causada por el virus de la Influenza.
- Puede ser una enfermedad grave y en veces puede causar la muerte.
- Texas reportó 9,977 muertes durante la temporada de gripe de 2017-18.
- Las personas con enfermedades crónicas, como la diabetes, podrían tener problemas de salud serios si no se vacunan contra la gripe. Esto podría incluir:
 - Fiebre
 - Neumonía
 - Asma

+ Dónde vacunarse contra la gripe

¡Los miembros de El Paso Health+, pueden recibir su vacuna contra la gripe gratis!

Se recomienda que los miembros de 7 a 99 años de edad se vacunen en la oficina de su doctor o en cualquier farmacia participante en la red de El Paso Health+.

Para encontrar una farmacia, visite:

www.ephmedicare.com/pharmacy-drugs/pharmacy-provider-directory/

+ Protéjase contra la gripe



Evite El Contacto



Permanezca En Casa Si Está Enfermo



Cubra Su Nariz Y Boca



Lave Sus Manos



Evite El Contacto



Limpie Y Desinfecte

+ Síntomas de la gripe



Tos Seca



Fiebre



Dolores En El Cuerpo



Escorrimento Nasal O Nariz Tapada



Dolor De Garganta



Cansancio



Escalofríos O Cuerpo Tembloroso



Dolor De Cabeza

LLAME A SU DOCTOR SI TIENE 2 O MÁS DE ESTOS SÍNTOMAS.

Visite nuestro sitio de web para más información ephmedicare.com